



食事を食べるご家庭への

お願い

ひなたぼっこ終了後、お子さんに食事をご用意します。
**下記の食材や調味料で食べていない物がありましたら、
必ず事前に食べ、アレルギーの有無の確認をしておいて
ください。**

《1歳児》

- ・ご飯、鮭甘塩、牛乳
- ・さつまいも、人参、大根、ほうれん草
- ・塩、だし、しょう油、砂糖、みりん

《2歳児》

- ・ご飯、鮭甘塩
- ・さつまいも、わかめ、木綿豆腐
- ・小松菜、人参、さつまいも揚げ、黒ゴマ
- ・塩、酒、味噌、だし、しょう油、砂糖、みりん

《持ち物》食事用エフロン

**※手拭きタオルと食事の際の麦茶はこちらで用意
します。**

